

LES COCOTTES À PARLER

Pour briser la glace et (enfin) discuter !

Mettre de la profondeur légère dans tes échanges avec les autres.



7 thèmes à votre disposition

→ 54 sujets de conversation

★ Exprime-moi une gratitude

- Pour un truc
- Pour un animal
- Pour une erreur
- Pour une personne
- Pour toi-même
- Pour une opportunité
- Pour un objet
- Pour une expérience

★ Fais-moi ...

- Un câlin
- Ta danse de la victoire
- Un beau sourire
- Une belle grimace
- Une pose de super-héros/héroïne
- Le bruit de ton animal préféré
- La liste de tes qualités
- Un compliment

★ Que penses-tu de ...

- Nous ne sommes pas nos comportements
- On a toutes les ressources en nous
- On ne peut pas ne pas communiquer
- On fait toujours le meilleur choix
- Il n'y a pas d'échec que des apprentissages
- Si ça ne marche pas, fais autrement
- Le corps et l'esprit forment un système
- La carte n'est pas le territoire

★ Raconte-moi

- Ta blague préférée
- Quelque chose dont tu es fier.e
- Tes meilleures vacances
- Tout ce que tu veux faire dans ta vie
- Ce que tu ferais si tu avais un super pouvoir
- Comment tu fais pour apprendre quelque chose
- Une première fois (exemples : la première fois où tu as fais, mangé, entendu, quelque chose)
- Ce que tu aimes chez les gens

L'outil idéal pour lancer ou réchauffer une conversation en couple, entre ami.e.s, collègues ou avec des inconnus.

★ Décris-moi ...

- Ce que tu aimes faire de ton temps libre
- Ce qui fait que tu es là, ici avec moi
- Ce qui te met à l'aise en général
- Ton plat préféré
- Le job de tes rêves
- Le paysage qui te ressource
- Ce que tu ressens ici et maintenant
- Ton meilleur moment aujourd'hui

★ Donne-moi un truc ...

- Pour se rappeler ce qui est important
- Pour se motiver
- Pour passer le temps
- Pour se sentir bien
- Pour s'endormir
- Pour s'organiser
- Pour mémoriser
- Pour se détendre

★ Que vas-tu faire ...

- L'année prochaine
- Quand tu seras à la retraite
- Pour changer le monde
- Pour passer un bon moment avec moi
- Pour que je te connaisse mieux
- Avec ce que tu as appris récemment
- De ce que tu ressens maintenant
- Après cet échange avec moi

